

Lebensfreude und Hoffnung für krebserkrankte Menschen:

Die kostenlosen Programme für Krebspatient:innen von DKMS LIFE

Köln, 2021. Die DKMS LIFE gemeinnützige GmbH macht es sich seit mehr als 25 Jahren mit dem Patientenprogramm *look good feel better* zur Aufgabe, Krebspatientinnen während der Therapie Hilfe zur Selbsthilfe im Umgang mit ihrem veränderten Erscheinungsbild anzubieten. Denn jährlich erkranken in Deutschland rund 230.000 Mädchen und Frauen neu an Krebs. Infolge der Behandlung leiden die meisten Frauen an starken Hautirritationen und daran, dass ihnen die Haare, Wimpern und Augenbrauen vorübergehend ausfallen. Viele verlieren ihr Selbstwertgefühl und fühlen sich zusätzlich von der Krankheit gezeichnet.

Der Anlass für die Gründung war das persönliche Schicksal von Mechthild Harf, die Mitte der 80er Jahre an Brustkrebs erkrankte und überlebte, 1991 jedoch an den Folgen einer Leukämieerkrankung verstarb. Dies veranlasste ihren Ehemann Dr. Peter Harf sowohl die DKMS, die heute weltweit größte Stammzellspenderdatei, als auch die DKMS LIFE zu gründen. Denn die bedrückenden Veränderungen während der Krebstherapie hat er durch die Erkrankung seiner Frau intensiv miterlebt.

Auf einer Geschäftsreise in die USA lernte er erstmals das *look good feel better* Programm der Personal Care Products Council Foundation kennen. Dort bietet es bereits seit 1987 Krebspatientinnen und Krebspatienten Seminare an, die ihnen neue Lebensfreude, Selbstwertgefühl und damit Hoffnung schenken. Harf brachte das Projekt 1995 nach Deutschland.

„Mir war es mit der Gründung der DKMS LIFE eine Herzensangelegenheit, Frauen zu helfen, die ihre äußere Schönheit für eine Weile hergeben müssen. Denn als meine erste Frau Mechthild an Brustkrebs erkrankte, hat sie sich damals besonders schön für unsere Kinder gemacht. Das hat ihr Selbstvertrauen geschenkt, weil ihre beiden Mädchen sie so als ihre Mama wie eh und je erlebten“, so Harf.

Balsam für die Seele: Krankheit soll in den Hintergrund treten

26 Mitarbeiter:innen der gemeinnützigen Organisation DKMS LIFE organisieren heute jährlich in über 320 medizinischen Einrichtungen rund 1.600 *look good feel better* Kosmetikseminare für Krebspatientinnen in Therapie. Geschulte, ehrenamtliche Kosmetikexpert:innen zeigen in einem rund zweistündigen Mitmachprogramm professionelle Tipps zur Gesichtspflege und zum Schminken und geben Hinweise zur Kopfbedeckung. Die maximal zehn Teilnehmerinnen erlernen besondere Techniken, um Augenbrauen und Wimpern natürlich nachzuzeichnen oder beispielsweise Hautflecken unauffällig abzudecken, die infolge der Krebstherapie entstanden sind. Darüber hinaus beraten die Expert:innen zum Einsatz von Tüchern und Schmuck. Um speziell auf die Bedürfnisse junger Frauen und Mädchen eingehen zu können, bietet DKMS LIFE neben den Seminaren für Erwachsene die *look good feel better* Beauty-Workshops für junge Krebspatientinnen zwischen zehn und 21 Jahren. Des Weiteren gibt es das *look good feel better* Haarprogramm. Dabei erhalten Krebspatientinnen durch geschulte DKMS LIFE Partnerfriseur:innen eine kostenlose Beratung zu Haarverlust und Haarersatz. Seit Mitte 2020 führt DKMS LIFE zusätzlich *look good feel better* Online-Kosmetikseminare für krebserkrankte Mädchen und Frauen als virtuelle Alternative zu den Vor-Ort-Seminaren durch, die während der Corona-Pandemie pausieren müssen.

Im September 2021 startete DKMS LIFE zusätzlich mit fünf neuen Online-Seminarformen zu den Themen „Entspannung“, „Haare“, „Fotografie“ und „Singen“ sowie einem speziell auf männliche Krebspatienten abgestimmten Angebot in eine erste Pilotphase. Ziel der Erweiterung um neue DKMS LIFE Patientenprogramme ist es, möglichst vielen krebserkrankten Menschen Hoffnung und Lebensmut zu schenken, sie während ihrer Therapie zu unterstützen und ihren Heilungsprozess positiv zu beeinflussen.

„Wir wissen von vielen Patient:innen, dass es in den Seminaren vor allem darum geht, unbeschwert mit anderen zusammen zu sein, die Krankheit eine Zeit lang zu vergessen und neuen Lebensmut zu gewinnen. Ziel ist, eine nachhaltige und positive Auswirkung auf den Alltag der Patient:innen“, so DKMS LIFE Geschäftsführerin Ruth Neri. Und auch führende Mediziner:innen bestätigen: Eine positive Lebenseinstellung kann den Heilungsprozess unterstützen.

Über DKMS LIFE

Die DKMS LIFE gemeinnützige GmbH wurde 1995 gegründet und ist heute eine Tochtergesellschaft der DKMS. In Deutschland bietet die Organisation das internationale Programm *look good **feel better*** an, das in 27 Ländern weltweit unter den gleichen Leitsätzen Krebspatientinnen Hilfe zur Selbsthilfe im Umgang mit den äußeren Veränderungen während der Therapie bietet: kostenfrei, produktneutral und nicht medizinisch. Ziel ist es, möglichst vielen krebserkrankten Mädchen und Frauen während ihrer Therapie Hoffnung und Lebensmut zu schenken und damit die Lebensqualität zu verbessern. Mehr als 170.000 Krebspatientinnen wurde bis heute eine Teilnahme ermöglicht. Für ihre Arbeit ist die DKMS LIFE auf Spenden angewiesen.

Pressekontakt:

Catherin Freier und Anja Lottritz
Telefon: 0221 940582 – 4125
E-Mail: presse@dkms-life.de
Website: www.dkms-life.de

Meilensteine DKMS LIFE

